

茨城県立土浦第一高等学校附属中学校【部活動】月別活動計画・予定時間・活動実績一覧																																	
2026	年	軟式野球部			陸上競技部			女子バレーボール部			女子バスケットボール部			剣道部			吹奏楽部			科学部			美術部			合唱部			英語部				
7	月	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績		
1	水	練	2:00		練	2:00		練	2:00		練	2:00		練	2:30		休			練	2:00		練	1:00		練	2:00		休み				
2	木	休			休			休			休			公	8:00		練	1:30		休			休			練	1:30		休み				
3	金	練	2:00		練	2:00		練	2:00		練	1:30		公	8:00		練	1:30		休			休			休			休み				
4	土	練	3:00		練	3:00		練	3:00		練	3:00		休			練	3:00		練	3:00		休			休			休み				
5	日	休			休			休			休			休			休			休			休			休			休み				
6	月	練	2:00		練	2:00		練	2:00		練	1:30		休			練	1:30		休			休			練	1:30		休み				
7	火	練	2:00		練	2:00		練	2:00		練	2:00		練	2:00		練	2:00		練	2:00		練	1:00		練	2:00		休み				
8	水	練	2:00		公	8:00		休			練	2:00		練	2:00		休			練	2:00		練	1:00		休			練習	1:00			
9	木	休			公	8:00		練	2:00		休			休			練	1:30		休			休			練	1:30		休み				
10	金	練	2:00		休			練	2:00		練	1:30		練	1:30		練	1:30		練	1:30		休			練	1:30		休み				
11	土	公	3:00		練	3:00		練	3:00		練	3:00		練	3:00		練	3:00		練	3:00		休			練	3:00		休み				
12	日	公	3:00		休			休			休			練	3:00		休			休			休			休			休み				
13	月	練	2:00		練	2:00		練	2:00		練	1:30		休			練	1:30		休			休			練	1:30		休み				
14	火	練	2:00		練	2:00		練	2:00		練	2:00		練	2:00		練	2:00		練	2:00		練	1:00		練	2:00		休み				
15	水	練	2:00		練	2:00		練	2:00		練	2:00		練	2:00		休			休			練	1:00		休			練習	1:00			
16	木	休			休			休			休			休			練	1:30		休			休			練	2:00		休み				
17	金	休			練	2:00		練	2:00		練	1:30		練	1:30		練	1:30		練	2:00		休			練	2:00		休み				
18	土	休			練	3:00		練	3:00		休			練	3:00		公	3:00		練	3:00		休			練	3:00		休み				
19	日	練	3:00		休			休			休			練	3:00		休			休			休			休			休み				
20	月	休			休			休			休			公	8:00		休			休			休			練	7:00		休み				
21	火	休			練	2:00		練	2:00		練	2:00		休			練	2:00		練	2:00		練	1:00		練	2:00		休み				
22	水	休			休			休			練	2:00		練	2:00		休			練	2:00		休			休			休み				
23	木	休			練	2:00		練	2:00		練	3:00		練	2:00		練	3:00		休			休			練	2:00		休み				
24	金	休			休	2:00		休			休			練	2:00		そ	3:00		休			休			そ	3:00		休み				
25	土	休			休			休			休			休			そ	3:00		休			休			そ	3:00		休み				
26	日	練	3:00		休			休			休			休			休			休			休			休			休み				
27	月	練	2:00		練	2:00		練	2:00		練	3:00		練	3:00		練	3:00		休			練	3:00		練	3:00		休み				
28	火	練	2:00		練	2:00		練	2:00		練	3:00		練	3:00		練	3:00		練	3:00		休			練	3:00		休み				
29	水	練	2:00		練	2:00		練	2:00		練	3:00		練	3:00		休			練	3:00		休			休			休み				
30	木	休			休			休			休			練	3:00		練	3:00		休			練	3:00		練	3:00		休み				
31	金	練	2:00		練	2:00		練	2:00		休	3:00		公	8:00		練	3:00		練	3:00		練	3:00		練	3:00						